



**WINTERHUDE e.V.**

Beratung und Information für Frauen

Moorfuhrweg 9b  
22301 Hamburg

Fon 040 / 280 79 07

Fax 040 / 280 75 20

biff.winterhude@hamburg.de



Das Leben tanzen: Was uns innerlich bewegt, sichtbar machen. Die persönlichen Bewegungen und Erinnerungen unseres Körpers sind Basis unserer Tanzreise. Mit kleinen Anleitungs-Impulsen, die jede individuell aufnimmt. Den Körper sprechen lassen. Auch Begegnungen mit anderen führen uns zu neuen Bewegungen. So erweitern wir unsere Ausdrucksmöglichkeiten und finden gleichzeitig mehr zu uns selbst.

- Musik: zeitgenössisch, experimentell, rhythmisch, verspielt
- Wir tanzen in bequemer Kleidung, in Socken oder barfuß
- Keine Vorkenntnisse erforderlich. Für alle, die sich angesprochen fühlen

**6 Termine:** 10., 17., 24. September 1., 8., 15. Oktober 2025

**Zeit:** mittwochs 10:00 – 11:30 Uhr

**Ort:** Goldbekhaus, Deck 9, Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg

**Kosten:** 90€

**Leitung:** Gunda Dümmler, Tanzpädagogin und Tanztherapeutin

**Fragen und Anmeldung:**

bis 15. August

Gunda Dümmler

kontakt@gunda-duemmler.de

Tel. 0177-56 44 528